

# LES ATELIERS FABER & MAZLISH

## Communication adultes – enfants



Le **RezoAnimation** Faber & Mazlish est un réseau mondial dédié à aider les parents, les enseignants et les professionnels à améliorer la communication entre eux et les enfants.

Plusieurs ateliers sont proposés :

- « Parler pour que les enfants/ados écoutent »
- « Frères et sœurs sans rivalité »
- « Parler pour que les enfants apprennent, à la maison et à l'école »

Chaque atelier comporte une série de rencontres d'environ 2h30.

Les personnes qui animent les rencontres suivent un guide écrit par les auteures et inspiré de la psychologie humaniste.

Les participants sont accompagnés dans un processus : au travers d'exercices pratiques et de jeux de rôles, ils font des prises de conscience par rapport aux habitudes de communications existantes et apprennent à les remplacer par des outils plus aidants.

**Animatrice : Cynthia Domiati**

cynthiadomiati@gmail.com / [www.cynthiadomiati.com](http://www.cynthiadomiati.com) / 06 62 14 89 25

# PARLER POUR QUE LES ENFANTS ECOUTENT, ECOUTER POUR QUE LES ENFANTS PARLENT

Cet atelier de 7 rencontres propose des outils aux parents pour améliorer la communication entre eux et leurs enfants.

Chaque rencontre se déroule dans une atmosphère ludique à l'aide de mises en situation, bandes dessinées et jeux de rôle.

Cet ensemble d'outils pratiques met en l'avant le respect de soi-même et celui de l'enfant/ado, contribuant ainsi à diminuer le stress et à rendre la vie avec les enfants plus facile, plus agréable et plus gratifiante.

Cette approche permet aux adultes d'accompagner les enfants à développer leurs qualités personnelles, leur capacité à mieux se connaître, à gérer leurs émotions et à savoir les exprimer, à trouver des solutions par eux-mêmes et à cultiver le respect de soi et des autres.

## Thèmes des sept rencontres :

- 1 – Accueillir les sentiments pénibles
- 2 – Susciter la coopération
- 3 – Remplacer la punition
- 4 – Encourager l'autonomie
- 5 – L'art de faire des compliments
- 6 – Dégager les enfants des rôles qu'ils jouent et qui les empêchent de s'épanouir
- 7 – Révision finale

## FRERES ET SŒURS SANS RIVALITE

Les enfants d'une même famille éprouvent parfois des difficultés à s'entendre entre eux. Il leur arrive même de faire face à des conflits assez sérieux.

Confrontés à ce genre de situation, les parents qui recherchent des solutions à la fois adroites et respectueuses ont à leur disposition les outils appropriés.

S'adressant aux parents qui ont plus d'un enfant/ado, cet atelier de 6 rencontres présente des outils pour atténuer la rivalité qui oppose souvent les enfants. Comment faire pour en finir avec les disputes, les chamailleries, les moqueries qui pèsent lourdement sur la vie familiale?

Cet atelier s'avère également utile pour les adultes qui travaillent avec des groupes d'enfants (crèches, classes maternelles, primaires et secondaires, camps de vacances, etc.)

### Thèmes des six rencontres :

- 1 – Sentiments pénibles entre frères et sœurs
- 2 – Chaque enfant est une personne distincte
- 3 – Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs
- 4 – Quand les enfants se disputent
- 5 – Résolution de problème
- 6 – Révision finale

## PARLER POUR QUE LES ENFANTS APPRENNENT

Un atelier de communication pour stimuler le goût d'apprendre, favoriser l'autonomie et encourager l'autodiscipline des enfants et des adolescents en classe et à la maison.

Le but de ces ateliers est de fournir au personnel des établissements scolaires et aux parents, des outils de communication adulte-enfants dans un contexte scolaire.

Il vise aussi à les aider à travailler de façon concertée en vue d'accompagner les enfants et les ados à résoudre les problèmes qui surviennent à la maison et à l'école.

Cet atelier propose des exercices de prise de conscience, des exemples concrets, des jeux de rôles et des exercices pratiques.

Il contient 12 rencontres regroupées en deux parties. Ces deux parties sont, dans une certaine mesure, indépendantes l'une de l'autre. C'est la raison pour laquelle il y aura deux sessions de six rencontres.

### Thèmes des six premières rencontres pour aider à établir une bonne relation de base avec les enfants :

- 1 – Que faire des sentiments qui interfèrent avec l'apprentissage ?
- 2 – Sept habiletés qui invitent les enfants à coopérer
- 3 – Les pièges de la punition : alternatives qui mènent à l'autodiscipline
- 4 – Résoudre les problèmes ensemble : six étapes pour susciter la créativité et l'engagement
- 5 – Le pouvoir du compliment descriptif, des mots qui motivent
- 6 – Le partenariat parents – enseignants