



MJC DE L'UNION

Guide des Clubs & Activités

Saison 2026 / 2027 — Planning des Reprises

Information Reprise des Cours : Sauf mention contraire, les activités reprennent à partir du **Samedi 12 Septembre 2026** selon leur jour de pratique hebdomadaire (Lundi 14/09, Mardi 15/09, Mercredi 16/09, Jeudi 17/09, Vendredi 18/09). Pour les autres Clubs non présent sur le tableau, merci de vérifier sur notre site au www.mjclunion.com.

CLUB / ACTIVITÉ	PUBLIC VISÉ	STATUT	DATE DE REPRISE
ARTS & CRÉATION			
Arts plastiques	Enfants / Ados		Mercredi 16/09
Dessin	Enfants / Ados		Mercredi 16/09
Graff	Ados	NOUVEAU	Mercredi 16/09
Eco Artisanat Parents Enfants	Familles (Parents & Enfants)	NOUVEAU	Mercredi 16/09
Couture	Enfants / Ados / Adultes	NOUVEAU	Lundi 14/09 & Mercredi 16/09
Art Floral	Adultes		Nous consulter / voir site internet
Ikebana	Adultes		Nous consulter / voir site internet
Atelier Libre (Arts Plastiques / Peinture)	Adultes (adhérents)		Lundi 14/09 & Jeudi 17/09
Aquarelle & Dessin	Adultes		Mardi 15/09
Peinture	Adultes		Mardi 15/09 & Mercredi 16/09
Relooquez vos sièges (Tapisserie)	Adultes		Nous consulter / voir site internet
DANSE & EXPRESSION			
K-Pop	Enfants / Ados	NOUVEAU	Vendredi 18/09
Breakdance	Enfants / Ados		Jeudi 17/09
Danse Hip-Hop	Enfants (8/11 ans) / Ados (11/17 ans)		Lundi 14/09
Danse-Théâtre	Enfants / Ados		Mercredi 16/09
Danse Afropop®	Enfants / Ados		Nous consulter / voir site internet
Danse Classique (Éveil, Initiation, Barre à Terre)	Enfants / Ados / Adultes		Mardi 08/09, Mercredi 09/09 & Vendredi 11/09

CLUB / ACTIVITÉ	PUBLIC VISÉ	STATUT	DATE DE REPRISE
Danse Classique			Mardi 08/09, Mercredi 09/09 & Vendredi 11/09
Zumba	Adultes		Lundi 14/09
Danses Latino	Adultes (Individuel ou Couple)		Jeudi 17/09
Salsa Cubaine	Adultes (Individuel ou Couple)	NOUVEAU	Jeudi 17/09 & Vendredi 18/09
Salsa / Rock	Adultes (Individuel ou Couple)		Lundi 14/09 & Vendredi 18/09
Lady Style Latino	Adultes (Femmes)		Jeudi 17/09
SPORTS, ARTS MARTIAUX & CIRQUE			
Cirque	Enfants (6/8 ans et 8/11 ans)		Mercredi 16/09
Capoeira	Enfants / Ados / Adultes		Mercredi 16/09
Taï Chi Chuan	Adultes		Mardi 15/09
BIEN-ÊTRE & SANTÉ			
Yoga sur Chaise	Adultes		Mardi 15/09
Yoga du Rire	Adultes / Tous publics	NOUVEAU	Lundi 14/09 & Jeudi 17/09
Sophrologie & Coaching Mental	Adultes		Lundi 14/09 & Mardi 15/09
Yoga	Adultes		Mardi 15/09
Qi Gong (Debout)	Adultes		Mardi 15/09 & Mercredi 16/09
Qi Gong (Assis)	Adultes		Mercredi 16/09
École de Sonmudo	Adultes		Mardi 15/09 & Jeudi 17/09
Gym Douce	Adultes / Seniors		Lundi 14/09 & Jeudi 17/09
Stretching	Adultes		Samedi 12/09
Renforcement Musculaire (CAF / Tonification)	Adultes		Samedi 12/09
Cardio Renfo Gold	Adultes / Seniors	NOUVEAU	Jeudi 17/09
Prévention des chutes	Seniors (+ de 60 ans)	NOUVEAU	Lundi 28/09 (cycle)
LANGUES, MUSIQUE & MÉDIA			
Anglais	Adultes		Lundi 14/09 & Mercredi 16/09
Web Radio	Ados / Adultes	NOUVEAU	Mardi 15/09
Expression Vocale (Chant)	Adultes / Tous publics		Jeudi 17/09 & Vendredi 18/09

CLUB / ACTIVITÉ	PUBLIC VISÉ	STATUT	DATE DE REPRISE
JEUX, RÉFLEXION & VIE ASSOC.			
Bridge	Ados	NOUVEAU	Decembre 2026
Au Bon Coin de la MJC (Jeux & Échanges)	Ados / Adultes (dès 11 ans)		Vendredi 18/09 & Samedi 12/09
Club des Bénévoles	Adultes / Adhérents		Nous consulter
Atelier Mémoire	Seniors (+ de 60 ans)		Lundi 16/11 (cycle)
Cercle Généalogique « Le Sosa »	Adultes		Lundi 14/09

Maison des Jeunes et de la Culture de L'Union
Hôtel de Ville — 31240 L'Union

Contact & Inscriptions :
05 61 74 75 75 | mjclunion.club@gmail.com | www.mjclunion.com