

du 10 au 13 juillet

**Lundi 10**

**Matin**

**Jeux de société**

Animé par Thycia, venez tester des nouveaux jeux  
Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Cuisine**

Au menu : Tarte à la cerise  
Tarif : 3,50 €

**Mardi 11**

**Journée**

**Piscine**

À Colomiers.  
Profitez d'un espace dédié aux sports, aux loisirs aquatiques et à la détente. Prendre maillot de bain (slip de bain pour les garçons), serviette et bonnet.  
Prévoir un pique-nique.  
Retour vers 18h.  
Tarif : 5 €

**Mercredi 12**

**Matin**

**Kinball**

Jeu sportif (nouveau) qui se joue à 3 équipes avec un énorme ballon.  
Pensez à prendre une tenue sportive.  
Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Poterie**

Encadré par une professionnelle, venez découvrir l'art de travailler la terre et repartez avec votre production.  
Tarif : 10 €

**Soirée** ☾

**Ciné plein air et repas**

Summer party version MJC. RDV à 19h à la MJC. Fin de soirée : on appelle les parents quand le film est fini.  
Tarif : 5 €

**Jeudi 13**

**Journée**

**Sortie vélo**

Prendre son VTT, sa casquette, son pique-nique et sa crème solaire. Prévoir une tenue adaptée.  
Port du casque obligatoire pour les moins de 12 ans et fortement recommandé pour les plus de 12.  
RDV 9h30. Retour prévu vers 17h/18h.  
Tarif : 3,50 €

**Vendredi 14 juillet**  
la MJC est fermée

du 17 au 20 juillet

**Du lundi 17 au jeudi 20**

**Matin de 10h à 12h**

**Stage Jeu de rôles**

Avec Adrien, venez vous immerger dans un univers médiéval fantastique. La participation aux 4 demi-journées est obligatoire. Tarif : 30€

**Lundi 17**

**Matin**

**Time's up**

Le jeu culte de la MJC est présent même en été !  
Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Cuisine**

Au menu : Clafoutis aux prunes.  
Tarif : 3,50 €

**Mardi 18**

**Matin**

**Piscine**

À L'Union. Une matinée pour nager et s'amuser.  
RDV 9h30. Pensez à prendre votre maillot (slip de bain pour les garçons), serviette et bonnet de bain.  
Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Jeux d'eau gonflables**

Direction le lac de Sesquières pour des jeux d'eau sur structures gonflables ! RDV à 12h à la MJC avec pique-nique, maillot, serviette et crème solaire.  
Tarif : 9 €

**Mercredi 19**

**Matin**

**Padel**

À L'Union. Venez découvrir ce sport, mélange de squash et de tennis.  
N'oubliez pas votre tenue de sport. RDV 9h à la MJC  
Tarif : 5 €

**Après-midi**

**Panneau Photo**

Redécouvrez le panneau photo de la MJC pour la nouvelle année !  
Tarif : 3,50 €

**Jeudi 20**

**Matin**

**Activité manuelle**

Venez réaliser un « tableau feu d'artifice »  
Tarif : 5 €

**Après-midi**

**Tournoi Skyjo**

Serez vous le plus fort ?  
Tarif : 3,50 €

La MJC est ouverte de 9h à 18h  
Possibilité de manger sur place  
(emmener son repas)



**Du jeudi 20 au vendredi 21**

**Nuit et matinée** ☾

**Koh Lanta et nuit au parc Malpagat**

Soirée, nuit et matinée placées sous le signe de ce jeu d'aventure !!  
Amenez une tente si vous avez, votre pique-nique, un sac de couchage, brosse à dents et lampe de poche.  
Possibilité de repasser le matin chez soi (8h/10h pour la douche et le repos des guerriers). Nous enverrons un mail aux inscrits avec plus d'informations  
Tarif : 10 €

**Vendredi 21**

**Après-midi**

**Cinéma**

À L'Union.

Détente et fraîcheur au programme  
Tarif : 5 €

# du 24 au 28 juillet

**Lundi 24**

**Matin**

**Tournoi Baby foot et Ping Pong**

Une matinée pour jouer et tenter de triompher

Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Cuisine**

Au menu : Crumble aux poires

Tarif : 3,50 €

**Mardi 25**

**Journée**

**Accrobranche à Natura Game**

Prenez de la hauteur sur un parcours en suspension !

Prendre une tenue sportive, casquette, pique nique et eau.

RDV à 9h à la MJC

Tarif : 15 €

**Mercredi 26**

**Matin**

**Selon les envies**

Les jeunes ont (presque) le pouvoir

Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Canoë et Paddle**

Testez ces activités nautiques sur le lac de Sesquières.

Pensez à prendre maillot, serviette, crème solaire, casquette et eau.

RDV à 13h à la MJC.

Tarif : 8 €

**Jeudi 27**

**Matin**

**Cup Song**

Performance musicale avec comme seuls

accompagnements musicaux, claquements de mains ou de doigts et un gobelet frappé contre une table.

Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Loup Garou (jeu)**

Les loups garous parviendront ils à dévorer les villageois ? Tarif : 3,50 €

**Soirée**

**Boum / Karoké**

Venez chanter et danser pour fêter l'été. RDV à 20h à la MJC. Fin de soirée au plus tard à minuit (possibilité de partir plus tôt). Dress code : rouge et/ ou blanc. Tarif : 3,50 €

**Vendredi 28**

**Matin**

**Loto « Solidaire » de la MJC**

Au profit du secours populaire, nous enverrons un mail aux inscrits pour savoir quoi apporter. Qui remportera le gros lot ?

Tarif : 3,50 €

**Après-midi**

**Laser Quest**

Serez vous capable d'allier stratégie et agilité ?

2 parties sont prévues.

RDV à la MJC à 12h avec votre repas. Tarif : 12 €

La MJC sera fermée du samedi 29 juillet au dimanche 27 août.

**Ouverture MJC**

Tous les jours de 9h à 18h  
Début des activités à 10h et 14h.

**Repas du Midi**

Possibilité de manger sur place les midis, pensez à amener un repas. Frigo et micro-ondes à disposition.

**Tarifs Animation Jeunesse**

Pour participer aux activités, il faut être adhérent à la MJC de L'Union (10 € / an). Il faut également avoir au moins 11 ans et être au moins en 6<sup>ème</sup>.

La participation financière demandée par activité est indiquée sur le planning.

Une aide financière est possible en fonction de votre coefficient CAF (Carte Vacances Loisirs), d'une participation d'un Comité d'Entreprise (C.E). Les chèques ANCV sont acceptés.

**Réservation Activités**

Il faut être inscrit pour participer aux activités.  
N'oubliez pas de réserver.

Pas d'inscription ou d'annulation le jour même !  
Le nombre de places est limité, de même il faut un nombre minimum d'inscrits pour maintenir l'activité.

**Infos / Inscriptions MJC L'Union**

Tél. : 05 61 74 75 75

Port. : 06 77 22 60 86

(privilégiez les textos)

[mjclunion.inscription@gmail.com](mailto:mjclunion.inscription@gmail.com)

[www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)



Anim'Jeunesse Mjc de L'Union



[aj\\_mjc\\_union](https://www.instagram.com/aj_mjc_union)



[loicpdnmjc](https://www.snapchat.com/add/loicpdnmjc)



[MJC L'Union](https://www.tiktok.com/@mjc_lunion)



Conception graphique : A l'évidence 06 83 67 97 33 - Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



## Un été MJC

### 2023

du 10/07 au 28/07  
à partir de la 6<sup>ème</sup>