



## INSCRIPTIONS

**A partir du mercredi 31 août 2023  
et tout au long de l'année**  
(tarif dégressif par trimestre)

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Pour garantir des mesures d'organisation, pour s'inscrire vous pouvez :
- Téléphoner à la MJC au 05 61 74 75 75 pour prendre un rendez-vous individuel
  - Envoyer un mail à la MJC pour prendre un rendez-vous via [mjclunion.club@gmail.com](mailto:mjclunion.club@gmail.com)
  - Organiser une séance en « visio » en se manifestant à l'adresse suivante : [mjclunion.club@gmail.com](mailto:mjclunion.club@gmail.com)

### Pièces à fournir

- Le bulletin d'adhésion
- Certificat médical pour les activités cirque, qi-gong, sophrologie, hip-hop, yoga, capoeira, zumba, gym douce, relaxation, stretching et toutes les activités de danse

Toutes les infos tout au long de l'année sur :

[www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)

## FORUM VIRTUEL DES CLUBS D'ACTIVITÉS

**Le samedi 2 septembre 2023 de 9h à 18h45**

Possibilité d'échanger avec les intervenants de la MJC  
via une plateforme « visio ».

**9h** Qi Gong (adulte)

**9h45** Anglais (adulte)

**10h30** Arts Plastiques & Peinture (enfant, jeune et adulte)

**11h15** Sophrologie & Méditation (adulte)

**12h** Abdos en douceur et Stretching (adulte)

**13h30** Danse Classique (enfant, jeune et adulte)

**14h15** Yoga (enfant et adulte)

**15h** Danse de couple (adulte)

**15h45** Graff (jeune)

**16h30** Hip-Hop (enfant, jeune et adulte)

**17h15** AfroPop (enfant, jeune)

**18h** Ateliers parents et Rencontre mensuelle entre parents

**La MJC de l'Union est un lieu de rencontre,  
de loisir, de formation et de création.**

### SA VOCATION

Elle favorise l'épanouissement des personnes, permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société solidaire.

### SES VALEURS

Elle respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.

### SA MISSION

Elle anime des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. Elle encourage l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

La Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union est une association d'éducation populaire régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901. Elle adhère à la déclaration des principes des MJC de France.

### LA MJC, C'EST VOUS !

En effet, en vous inscrivant, vous devenez, de fait, membre de la MJC. Vous êtes alors invité à l'Assemblée Générale où chacun peut s'exprimer pour infléchir la politique de la MJC et élire les administrateurs.

Vous pouvez également participer activement à la vie de l'association, en intervenant dans l'organisation de nos différentes manifestations, et/ou en intégrant différentes commissions ou groupes de réflexion et devenir administrateur bénévole.

### LES ACTIVITÉS

Elles sont prises en charge soit par des animateurs, soit confiées à des professionnels ou à des associations prestataires de service.

Pour participer merci d'envoyer votre demande à [mjclunion.club@gmail.com](mailto:mjclunion.club@gmail.com) en stipulant sur quel créneau et sur quelle activité vous souhaitez être renseigné. Vous recevrez une confirmation d'inscription, puis le vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023, nous vous enverrons le lien Internet où se réalisera cet échange.

# ENFANTS/ADOS

## ARTS PLASTIQUES

Créer des images, des collages, des modelages, alliant formes et couleurs. Dessiner des décors sur des objets inventés et façonnés dans un espace chaleureux.

**Mercredi de 14h à 15h30**

**Pour les 6/11 ans - 225 € / an**

**Mercredi de 15h30 à 17h**

**Pour les 11/17 ans - 225 € / an**

## DESSIN

Crayons, feutres, pastels ou encres... raconter une histoire en dessins, apprendre en s'amusant la composition, ou comment dessiner personnages, animaux, créer les ombres, les lumières et les textures... en restant libre du choix des modèles et des sujets.

**Mercredi de 17h à 18h30**

**225 € / an**

**nouveau**

## CULTURE GRAFFITI & STREETART

Viens découvrir différents types de lettrages (block, flop...), t'entraîner au tag, à la calligraphie. Crée ton esquisse pour construire et réaliser une fresque murale collective avec personnages (mangas, BD...) et ses décors (paysages, motifs, pochoirs...). Utilisation de bombes, poscas, crayons... Entraîne-toi et laisse s'exprimer ton imagination pour customiser une bombe et créer une toile.

**Mercredi de 15h à 16h30**

**Pour les 11/17 ans**

**194 € / an**

## DANSE HIP-HOP

Diverses techniques seront abordées, autant « en sol » qu'« en debout ». La danse Hip Hop : un mouvement, une attitude, un état d'esprit!

**Lundi de 17h à 18h**

**Pour les 8/11 ans - 159 € / an**

**Lundi de 18h à 19h30**

**Pour les 11/17 ans - 194 € / an**

## DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, vous pourrez exprimer votre virtuosité sur «pointes».

**Mardi de 17h30 à 18h30**

**Débutants 2 - 9/10 ans**

**Mardi de 18h30 à 20h**

**Ados**

**Mercredi de 14h à 15h**

**Eveil 4/5 ans**

**Mercredi de 15h à 16h30**

**10/12 ans**

**Mercredi de 16h30 à 18h**

**Ados(pointes)**

**Mercredi de 18h à 19h**

**Initiation + débutant 7/9 ans**

**Vendredi de 17h30 à 18h30**

**+ 8 ans**

**Vendredi de 18h30 à 20h**

**Ados**

**1h : 159 € / an,**

**1h30 : 194 € / an,**

**2h : 229 € / an**

*Possibilité de combiner les cours*

## (CAPOEIRA) **nouveau**

Un art martial brésilien qui se déguise en danse, la capoeira allie jeu, lutte, acrobatie, équilibre, souplesse, musique (percussion et chant), histoire, culture, langue brésilienne, interaction, amitié, expression, confiance en soi, et rigueur, tout ceci dans la bonne humeur!

**Mercredi de 18h à 19h**

**Enfants / Ados**

**159 € / an**

## SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

*Tarif : nous consulter*

## (CIRQUE

A travers des exercices ludiques, différentes techniques du cirque seront abordées : l'acrobatie au sol, l'acrobatie portée, les équilibres sur objets (fil, boule, pédalette), le jonglage et l'expression scénique (clown).

**Mercredi de 13h30 à 14h45**

**Pour les 8/11 ans - 199 € / an**

**Mercredi de 14h45 à 15h30**

**Pour les 6/8 ans - 175 € / an**

*La MJC se réserve la possibilité de créer un créneau supplémentaire.*

## ASTRONOMIE

« MJC NEPTUNION 31 JUNIOR » Apprendre à connaître les constellations et les étoiles les plus brillantes.

**Soirées thématiques** : naissance de l'univers, les objets du ciel profond (amas, nébuleuses, galaxies,...), la vie des étoiles (naissance, vie, fin...), le système solaire, les exoplanètes.

**Pratique** : les différents appareils d'observation, repérage dans le ciel, manipulation des télescopes et lunettes, observation (initiation à la mise au point, mise en station...).

**Vendredi de 20h30 à 22h**

**1 fois / mois**

**Pour les 7/14 ans - 59 € / an**

Un parent devra être présent sur toutes les séances.

## YOGA ENFANT

Le yoga permet aux enfants de prendre conscience de leur corps contribuant à l'épanouissement de leur personnalité. L'enfant est naturellement en mouvement et plein d'énergie. Aussi la pratique de postures, la prise de conscience de la respiration, la relaxation, l'entraînement à la concentration l'aideront à apaiser son mental, à l'observer puis à aborder le contrôle de l'énergie qui circule en lui.

**Mercredi 17h à 18h**

**159 € / an**

# ADOS/ADULTES

## AU BON COIN DE LA MJC

Ici, rien à vendre ou à acheter... mais si vous cherchez LE lieu pour se retrouver c'est ici ! Enfin un moment et un lieu d'échange privilégiés entre tous les adhérents de la MJC, à partir de 11 ans. Venez partager un moment convivial, autour de discussions, de jeux de société, de jeux de rôle, de jeux en réseau, de films, de baby foot... et tout autre suggestion.

**1 vendredi / mois de 20h à 23h**

*Tarif : adhésion MJC*

## DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, vous pourrez exprimer votre virtuosité sur «pointes».

**Ados/Adultes**

**Mardi de 18h30 à 20h**

**Mercredi de 16h30 à 18h**

**Vendredi de 18h30 à 20h**

*Possibilité de combiner les cours*

**1h30 : 194 € - 3h : 299 €**

## DANSE AFROPOP ®

Une fusion de la danse urbaine du Nigeria, du Dance Hall, de la Danse Contemporaine et du Modern Dance avec la C<sup>IE</sup> ARTS FOUNDATION. Venez découvrir cette nouvelle discipline originale qui s'inspire de plusieurs danses sur des rythmes entraînants. Venez exprimer votre langage corporel pour mêler énergies et mouvements.

**Samedi de 10h30 à 11h30**

**- de 18 ans : 159 € / an**

**+ de 18 ans : 202 € / an**

# ADULTES

## ANGLAIS

S'exprimer plus aisément, et se faire comprendre. Cette activité permettra également un échange culturel dans une ambiance conviviale.

### Débutant

Lundi 18h à 19h

### Intermédiaire 1

Lundi de 19h à 20h

### Intermédiaire 2

Lundi de 20h à 21h

### Intermédiaire 3

Mercredi de 19h à 20h

224 € / an

## ART FLORAL

Venez apprendre à réaliser des compositions originales, des bouquets de fleurs coupées, à harmoniser couleurs et senteurs. Vous repartirez avec votre propre création en ayant passé un moment de détente dans une ambiance conviviale.

1 vendredi / mois  
de 18h30 à 19h30

210 € / an ou 25 € / séance  
(fleurs comprises)

## IKEBANA

Célèbre art floral japonais, l'Ikebana est à la fois une recherche de l'harmonie des fleurs dans le bouquet, un travail de lignes, de couleurs... mais aussi un art de vivre.

1 mercredi / mois  
de 18h30 à 20h45

Reprise le 22/09

175 € / an (fleurs comprises)

## ATELIER LIBRE

Possibilité pour les adhérents de la MJC à jour de leurs cotisations aux arts plastiques, à la peinture ou à la peinture sur soie de profiter de l'atelier.

Lundi de 14h à 17h

(sur demande)

Jeudi de 14h à 17h

(sur demande)

## CLUB DES BÉNÉVOLES

Envie de donner ses idées ou de donner « un coup de pouce » sur une manifestation? Venez rejoindre le club des bénévoles où règne convivialité et bonne ambiance. Faites vous connaître au secrétariat de la MJC.

Adhésion MJC

## AQUARELLE & DESSIN nouveau

L'aquarelle c'est magique ! et le jeu des pigments avec l'eau réserve de merveilleuses surprises, que l'on soit débutant ou que l'on pratique déjà cette technique si particulière de peinture. Des démonstrations « pas à pas » seront réalisées sur les thèmes proposés, mais chacun pourra aussi peindre les sujets de son choix.

Enfin le dessin sera le support de vos aquarelles : l'occasion de pratiquer le dessin pour des réalisations toutes en couleurs et transparentes, dans un atelier lumineux et convivial, animé par Mahaut KAYANAKIS, artiste peintre / www.mahautkayanakis.com.

Mardi de 10h à 12h30

240 € / an

## PEINTURE

Créer au fil des thèmes proposés ou développer un projet personnel, avec ou sans « modèle », au sein d'un atelier lumineux et convivial où se partagent enthousiasme, idées et techniques. S'initier à la peinture, ou retrouver la joie de peindre en toute liberté. Débutants ou confirmés, l'atelier accompagne votre projet créatif dans la technique de votre choix, peinture, dessin, collage, modelage.

Mardi de 14h30 à 17h

Mercredi de 19h30 à 22h

Option possible : arts plastiques

240 € / an + accès à l'Atelier Libre

## E(CHEC)

Venez rencontrer d'autres amateurs et partagez votre intérêt pour ce célèbre jeu !

Mardi de 14h30 à 17h

Adhésion à la MJC

## RELOOKEZ VOS SIÈGES

Vous avez envie d'apprendre à rénover un fauteuil, une chaise, un canapé, un paravent... la MJC vous propose de participer à un atelier de tapisserie d'ameublement encadré par une professionnelle.

2 mardis / mois de 9h30 à 12h30

2 mardis / mois de 13h45 à 16h45

265 € / an

## YOGA

Une pratique de relaxation dynamique permettant de développer force, souplesse, légèreté et calme mental.

Mardi de 20h15 à 21h45

Jeudi de 9h15 à 10h45

282 € / an

## STRETCHING

Assouplissements articulaires, fluidité des fascias, étirements en douceur des fibres musculaires pour retrouver une aisance corporelle et détente psychique. Nulle prouesse au programme !

Samedi de 10h30 à 11h30

202 € / an

nouveau

## LE TRAVAIL DE BYRON KATIE

Un outil d'investigation pour identifier nos pensées stressantes et nos sources de souffrances. C'est un processus simple et efficace grâce à une technique soumettant nos pensées « aux 4 questions » et aux « retournements ». C'est une forme de méditation qui peut amener le calme en soi.

1 mardi / 2 de 20h30 à 21h30

1 mercredi / 2 de 10h30 à 12h

157 € / an

## RELAXATION MÉDITATION

### PLEINE CONSCIENCE

Avons-nous le temps de nous relaxer ? Il vous est proposé « un temps pour soi » bien plus qu'une simple détente du corps, c'est s'offrir une pause, atteindre notamment un état de calme intérieur (respiration, méditation, musique

relaxante) - Pensez à vous munir d'un tapis de sol et d'un plaid.

Lundi de 20h30 à 21h30

187 € / an

## ÉCOLE DE SONMUDO

Discipline très complète de relaxation dynamique et énergétique, pour un « mieux-vivre » et une meilleure gestion du stress au quotidien, le Sonmudo c'est « l'énergie au service de l'équilibre » : Méditation, Gym douce, Tai-Chi, Yoga et Martial zen. Ces disciplines sont issues de méthodes martiales ancestrales coréennes et de techniques de respiration qui favorisent l'harmonie interne. L'association Sonmudo est affiliée à l'école Française et Européenne de Sonmudo (EFES). Avec Maître Frédéric Foubert, importateur du Sonmudo en Europe il y a plus de 25 ans.

Mardi de 12h15 à 13h15

Mardi de 20h à 21h

Jeudi de 12h15 à 13h15

1 cours : 181 € / an

+ 24 € adhésion EFES

## SOPHROLOGIE (COACHING MENTAL)

La sophrologie Caycédienne c'est :

- Gérer le stress
- Améliorer sa quotidienneté
- Améliorer la qualité du sommeil
- Renforcer sa confiance en soi, ses capacités, ses ressources
- Mieux se connaître, écouter son corps, se détendre
- Renforcer le positif et être heureux
- préparer un examen, un entretien...

Débutant et intermédiaire

Lundi de 18h30 à 19h25

Confirmé

Lundi de 19h30 à 20h25

Tout public

Mardi de 10h à 11h

Mardi de 18h30 à 19h30

Les groupes peuvent être éventuellement modifiés pour assurer la continuité.

189 € / an

## GYM DOUCE

Activité de bien-être, elle permet de préserver son capital santé, de maintenir et de développer sa mobilité et sa condition physique avec des exercices simples et doux pour conserver le dynamisme, l'équilibre et la coordination. Dans une ambiance détendue et chaleureuse, quel que soit votre âge, venez partager le plaisir de mobiliser et assouplir vos articulations, prendre soin de votre cœur et améliorer vos capacités respiratoires.

**Lundi de 9h30 à 10h30  
et/ou jeudi de 11h à 12h**

1 séance semaine : 181 € / an

2 séances semaine : 245 € / an

## QI GONG (DEBOUT) :

### « DAO YIN »

Le Qi gong est la gymnastique chinoise de santé. C'est une technique complète et structurée, facilement accessible, qui permet d'agir tranquillement et efficacement sur notre corps et notre mental.

C'est également, grâce aux spécificités des arts énergétiques chinois, une voie sûre et puissante de transformation du corps (travail sur la structure), de vitalité (libération et raffinement du souffle qi) et d'apaisement (régulation des émotions et techniques méditatives).

**Mardi de 18h45 à 20h**

**Mercredi de 9h30 à 10h45**

251 € / an

## QI GONG (ASSIS) : « TU NA »

« Méditer, c'est réaliser la stabilité de sa nature originelle » Lee Jun-Fan, XX<sup>ème</sup> siècle. « Dompter singe », « calmer le feu du cœur » : en position assise (sur chaise ou coussin type zafu et tapis), une méthode progressive alliant les techniques d'étirements spécifiques du qi gong aux visualisations daoïstes et aux bases de la MPC (Méditation Pleine Conscience).

**Mercredi de 11h à 11h30**

88 € / an

## TAÏ CHI (HUAN

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne chinois, l'apprentissage d'un enchaînement de mouvement doux. Il permet d'intensifier la circulation de l'énergie vitale dans le corps et procure ainsi de multiples bienfaits.

**Mardi de 9h30 à 10h30**

202 € / an

## RENFORCEMENT

### MUSCULAIRE

Un panel d'exercices qui vous permettra de vous tonifier. Adaptation des exercices selon le niveau. Travail de renforcement du haut du corps, biceps, triceps, épaules, pectoraux, et du bas du corps, cuisses, abdos, gainages, fessiers, pour une remise en forme globale, et être mieux dans son corps, sa tête et ses « baskets ».

**Samedi de 11h30 à 12h30**

202 € / an

## ABDOS EN DOUCEUR

Abdos sans se faire mal au dos grâce à des exercices de gainage, d'équilibre, de gym douce, de gym santé...

**Samedi de 9h30 à 10h30**

202 € / an

## ZUMBA

Un programme (conditionnement physique) s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro ...)

**Lundi de 20h30 à 21h30**

202 € / an

## DANSES LATINO

Venez apprendre les danses latines et caribéennes : chacha, samba, bachata, rumba...

**Débutant / Faux débutant**

**Vendredi de 20h à 21h**

Individuel : 202 € / an

Couple : 314 € / an

## SALSA

Une danse aux rythmes endiablés issue de la culture latino américaine, danse de couple qui vient de Cuba.

**3<sup>ème</sup> année**

**Lundi de 20h30 à 21h30**

Individuel : 202 € / an

Couple : 314 € / an

## SALSA / ROCK

Venez vous initier à ces deux danses en une seule année (15h de rock et 15h de salsa).

**Débutant (15h Salsa / 15h Rock à 6 temps)**

**Lundi de 19h30 à 20h30**

**1<sup>ère</sup> année (15h Salsa / 15h Rock à 6 temps)**

**Vendredi de 19h à 20h**

**2<sup>ème</sup> année (15h Salsa / 15h Rock à 4 temps)**

**Jeudi de 19h30 à 20h30**

Individuel : 202 € / an

Couple : 314 € / an

## ROCK nouveau

Le rock le plus répandu en France est le rock à 6 temps, c'est celui que vous apprendrez.

**Débutant / Faux débutant**

**Jeudi de 20h30 à 21h30**

Individuel Unionais : 202 € / an

Couple Unionais : 314 € / an

## LADY STYLE LATINE

Vous apprendrez les pas de bases de chaque danse latine. Vous apprendrez des chorégraphies sur les musiques actuelles, ce qui vous permettra d'acquérir des notions pour danser seules mais aussi en couple. Les cinq danses enseignées sont : CHA-CHA, RUMBA, SAMBA et ROCK...

**Jeudi de 18h30 à 19h30**

**Public féminin exclusivement**

202 € / an

## ATELIER D'EXPRESSION

### VOCALE

Ouvert à tous, aucune connaissance musicale préalable n'est requise. Juste la joie de chanter et d'entremêler sa voix avec celle des autres afin de partager ses émotions à travers les mélodies.

**Jeudi de 18h30 à 20h**

**Vendredi de 10h à 11h30**

245 € / an

## (A)POEIRA nouveau

Un art martial brésilien qui se déguise en danse, la capoeira allie jeu, lutte, acrobatie, équilibre, souplesse, musique (percussion et chant), histoire, culture, langue brésilienne, interaction, amitié, expression, confiance en soi; et rigueur, tout ceci dans la bonne humeur !

**Mercredi de 19h30 à 20h30**

202 € / an

## (C)ERCLE GÉNÉALOGIQUE

### « LE SOSA » nouveau

Si comme 71 % des Français vous êtes intéressés par vos racines et vos origines, si vous voulez savoir d'où vous venez, construire votre arbre généalogique, découvrir l'origine de votre nom, des anecdotes sur vos ancêtres, des cousins éloignés... mais que vous ne savez pas par quel chemin commencer, si vous êtes arrêtés dans vos recherches, si vous voulez acquérir de la méthode et des informations... venez nous rejoindre ou nous consulter.

**Lundi de 16h à 18h30**

Tarif Unionais : 45 € / an

## SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

Tarif : nous consulter



# ACTION JEUNES À PARTIR DE 11 ANS

## LE CULTUREL

L'expression culturelle des jeunes est au cœur de nos actions, tant sur son accompagnement que sa finalité. A travers des Clubs d'Activités (hip-hop, graff,...), une salle de répétition, des locaux à disposition, des manifestations locales jeunes (Macadam'art, Festival jeunes, ...) la MJC propose tout un accompagnement (avec des animateurs diplômés) permettant la réalisation et la pratique de toute forme d'activités culturelles.

## L'ÉDUCATIF

La MJC propose un accompagnement à la scolarité (CLAS), en partenariat avec le collège de L'Union, **pour les élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> les Mardi et Jeudi de 17h à 18h30** dans les locaux du collège G. Chaumeton. La MJC accueille des stagiaires de l'éducation nationale (Collège / Lycée / Université) et en formation «Jeunesse et Sports».

## ACCUEIL / ACCOMPAGNEMENT

Un local est à disposition des jeunes et de leurs projets.  
Un lieu où il est possible de se détendre, s'amuser, s'informer, se former ou échanger... **Ne pas hésiter à se rapprocher de l'équipe de la MJC...**  
La MJC peut être un lieu-ressource pour répondre à toutes les questions relatives à l'engagement des jeunes : s'associer (ex : Junior Association...), se produire (ex : spectacle, scène...), se former (ex : gestes 1<sup>ers</sup> secours, BAFA...), s'engager (ex : service civique...)...

## LES LOISIRS 11/17 ans

### LES MERCREDIS DE LA JEUNESSE

Tous les mercredis durant la période scolaire, des animations à la MJC (ou des sorties) sont assurées par un animateur ou des intervenants.

#### Accueil de 14h à 18h.

Sont prévues 10 thématiques différentes (ex. : cuisine, mangas, musique, meubles en carton, sorties...).

### LES VENDREDIS DE LA JEUNESSE

Une fois par mois un rendez-vous en soirée est organisé (spectacle, repas, sortie,...).

Pour les 11 à 17 ans : 13/10, 10/11, 08/12, 19/01, 01/03, 24/05, 07/06. Spécial Lycéens & étudiants : 24/11, 22/12, 02/02, 15/03, 26/04, 21/06.

### LES VACANCES SCOLAIRES

Pour les périodes de vacances **du lundi au vendredi de 9h à 18h (+ une soirée)**, un planning d'activités présente les animations.

### LES SÉJOURS

L'Action Jeunes peut proposer deux séjours dans l'année (ski durant les vacances d'hiver et multi activités en été).

### LES STAGES

Encadrés par des professionnels, des stages ont lieu tout au long de l'année durant les vacances scolaires (graff, hip-hop, manga, skate, roller, cirque, capoeira...).

Ne pas hésiter à faire part de vos envies !

Calendrier et thématiques sous réserve de modification

Suivez l'actualité sur facebook : anim'jeunesse MJC de L'Union



Suivez l'actualité sur Instagram : @loimjclunion



# L'ANIMATION LOCALE & RDV MJC

## Début des inscriptions

**Mercredi 30 août 2023**

Voir modalités en page 1 de cette plaquette

## Forum des associations

**Samedi 9 septembre 2023**

à la Grande Halle de L'Union

## Inscription spécifique Danse Classique

**Mercredi 30 août 2023** (sur rendez-vous)

Inscrits en 2022/2023

au local MJC

**Mercredi 6 septembre 2023** (sur rendez-vous)

Nouveaux 2023/2024

à la Maison des sports

## ASSEMBLÉE

**GÉNÉRALE de la MJC**

**Décembre 2022** à la MJC

## BOURSE BD LIRE 2024

**Dimanche 21 janvier 2024**

à la Grande Halle de l'Union

Tout public

## Macadam Art #7

Festival Cultures Urbaines

**Avril 2024**

## Gala de Danse Classique

**Juin 2024** à la Grande Halle

de L'Union

## Fête du Parc

**Juin 2024**

## Et toute l'année

Expositions de peintures (bibliothèque, cinéma...)  
Échanges et débats (café-citoyen, conférences populaires...)

Rencontres conviviales et festives.

Goûters Numériques, aide à la réalisation de CV et lettres de motivations.

Programmation sous réserve de modification.

Infos : [www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)

## ADHÉSION

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité ainsi que pour participer à la/les séance(s) d'essai(s) (1 séance pour les adultes et 2 séances pour les enfants). Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024 et donne droit au vote lors de l'assemblée générale.

**18 € pour les adultes**

**10 € pour - de 18 ans, demandeurs d'emploi et étudiants**

**40 € la carte famille**

## COTISATION AUX ACTIVITÉS

La cotisation doit être réglée pour toute l'année lors des inscriptions. Possibilité de payer en trois fois. Lors de l'inscription, l'adhérent s'engage pour la totalité de la saison sauf cas de force majeure. Dans ce cas se référer au règlement intérieur de la MJC. La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité (même en cours d'année) si certaines conditions ne sont pas réunies (inscriptions insuffisantes, indisponibilité des locaux...), et d'adapter les horaires en fonction du nombre d'inscrits. Pour toute annulation, un remboursement partiel pourra être envisagé comme mentionné dans le règlement intérieur. La MJC s'engage à proposer au moins 30 séances dans l'année (pour les séances hebdomadaires). Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent les habitants de L'Union (un supplément pour les extérieurs à cette commune sera demandé), et de plus ils ne sont valables que pour un créneau d'activité (sauf mention spéciale).

### RECOMMANDATIONS AUX PARENTS

Accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

**Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

**La majorité des activités reprennent la semaine  
du 18 septembre 2023.**

Horaires, lieux et tarifs sont donnés sous réserve de modification.  
Consultez toutes les mises à jour sur le site de la MJC ([www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)).

Conception graphique : A l'évidence 06 83 67 97 33



LOISIRS  
CRÉATION  
ANIMATION  
PARTAGE  
EXPRESSION  
CULTURE

## Maison des Jeunes et de la Culture de L'Union

Hôtel de ville - 31240 L'Union

Tél. : 05 61 74 75 75 - [mjclunion.secretariat@gmail.com](mailto:mjclunion.secretariat@gmail.com)

[www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com) et facebook : [mjc.lunion](https://www.facebook.com/mjc.lunion)

**2023/2024**  
**ENFANTS - ADOS - ADULTES**

